

## 小国公立病院 おぐに老人保健施設 からの お知らせです

### 新型コロナウイルス 対策に伴う ご協力のお願い

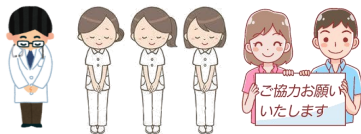
現在、新型コロナウイルス(COVID-19)に伴う感染の拡大を防止する為に、入院患者様、入所者様へのご面会を原則禁止とさせていただきます。

また来院・来所時には、**手指消毒および検温**のご協力をお願いいたします。

ご面会は医師又は看護師が許可した方に限定させていただきます。

例外的にご面会を許可する場合であっても、マスクの着用などご協力をお願いすることがございます。

ご利用者の方々には大変ご迷惑をおかけしますが、感染防止のため、ご理解のほど、よろしくをお願いいたします。



## ～身のまわりを清潔にしましょう～



今回は適切な感染予防について書かせて頂きます。  
大切な事は2点あり、『手洗い』と『身近なものの消毒』になります。

「緊急事態宣言」が解除されましたが、外出を控えなければならぬ状況が続いています。そんな中でも最低限の買い出しなど必要な外出はしなければなりません。  
感染しないための取り組みはされているでしょうか？  
どんなに外出を控えて家で我慢していても、買い出しなどでウイルスを持ち込んでしまえば大変な事になります。



## 新型コロナウイルス対策

令和2年5月末時点で、「緊急事態宣言」が解除されましたが、外出を控えなければならぬ状況が続いています。そんな中でも最低限の買い出しなど必要な外出はしなければなりません。

まず『手洗い』についてです。  
外出後はせっけんやハンドソープを使った丁寧な手洗いが大切です。  
10秒ほどせっけんでもみ洗い後、水で15秒すすぐ事で十分にウイルス除去が可能になります。きちんと手洗いができていればその後の手のアルコール消毒は必要ありません。  
次に『身近なものの消毒』です。  
食器や箸などは80℃の熱水に10分間さらすと消毒ができます。  
ドアノブや手すりなどよく触る箇所は0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液で拭くと消毒ができます。  
ただし、次亜塩素酸ナトリウム液で拭く時はゴム手袋を着用し、換気をしながら行いましょう。  
また他の薬品と混ぜないようにしましょう。金属にも使えません。  
作り方は以下の通りです。

(小国公立病院  
薬剤部 宮崎里美)

### 【0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方】

メーカー	商品名	作り方
花王	ハイター	水1Lに本商品25mL(商品付属のキャップ1杯)
	キッチンハイター	水1Lに本商品25mL(商品付属のキャップ1杯)
カネヨ石鹸	カネヨブリーチ	水1Lに本商品10mL(商品付属のキャップ0.5杯)
	カネヨキッチンブリーチ	水1Lに本商品10mL(商品付属のキャップ0.5杯)
ミツエイ	ブリーチ	水1Lに本商品10mL(商品付属のキャップ0.5杯)
	キッチンブリーチ	水1Lに本商品10mL(商品付属のキャップ0.5杯)

水1Lは500mLのペットボトル2杯分です。

# ゆたあ〜と

発行  
小国公立病院  
0967-46-3111  
おぐに老人保健施設  
0967-46-6111  
訪問看護ステーション  
0967-46-6050

39号  
令和2年5月

小国公立病院  
HPアドレス  
<http://www.ogunihp.or.jp/bind/>



## 2020年度 新人看護職員研修始まる!!

当院の看護師不足対策の一環として、人材派遣会社(SMS)と連携をはかり、広報活動や、働きやすい職場づくりに力を入れてきました。その成果もあって、2020年1月に1名、4月に3名、5月に1名の看護師を新たに受け入れることが出来ました。

新人看護師を迎えるにあたって、指導者研修を受講した看護師が中心となり、教育指導体制を整備する委員会を作りました。このチームで研修計画の立案から企画・運営まで行い、院内多くのスタッフの協力のもと、2020年4月、新人看護師研修を始めることが出来ました。

この研修は新卒者と1年未満の中途採用看護師を対象に計画し、内容は、病院の概要・看護部理念・公務員としての心得・各種管理など、医療施設には必須の知識を学ぶものになりました。院内スタッフが講師を務めましたが、内容は充実したもので、受講者からは「実りある研修だった」と好評でした。看護部以外からの受講もあり、取り組みへの院内他部署からの関心も高かったものと考えます。

まだ始まったばかりで、問題も出てくると思いますが、卒後臨床研修の充実により、看護の質の向上・看護職員の早期離職防止に寄与できることを期待しています。

また、新人看護師と共に、先輩看護師も成長し、地域住民の皆様へ、質の高



い、患者様本位の心のこもった看護が提供できるよう努力してまいります。

「小国郷へ看護師を迎える・育てる・続けられる」を目標に、今後もこの研修を病院一丸となって取り組んでいけたらと思います。町民の皆様も、この取り組みの成果を、温かく見守っていただければ幸いです。  
(小国公立病院 新人看護職員教育委員)

### 2020年度 新人看護職員研修はじまる!



学校で基礎教育は受けましたが臨床経験がないので心配です

#### Q1.新人看護職員研修ってどんな研修?

A 知識・技術・能力を身に付けるため、職場内で行う研修のこと

#### 3つの研修方法

- 院内研修 (OJT: 仕事を通じての研修)
- 集合研修 (OFF-JT: 実務を離れて行う研修)
- 院外研修 (当院で習得できない項目を他施設で行う研修)

#### Q2.新人看護職員はどんなことをするの?

A. 当院の基本理念・看護部理念に沿った1年間のプログラム(厚生労働省ガイドラインに沿って)が計画され、臨床看護実践能力の基礎を習得していきます



- ① 看護職員として必要な基本姿勢と態度 (16項目)
- ② 看護技術 (70項目)
- ③ 管理的側面 (18項目)

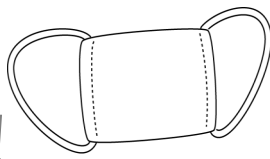


この項目を達成するため、3つの研修方法を取り入れ、各部署で日々学習・実践・評価(振り返り)をしながら身に付けていきます



老健  
便利

# マスク 作ってます!!



手作りマスクにも色々な形や作り方があります。握力が弱く、手の不自由なご利用者様に、どのような手順が作りやすいか、使用感の良いかなど、リハビリスタッフが試行錯誤を重ね、マスクの試作品が完成。ご利用者様に作って頂きました。



おぐに老健では、リハビリの一環として「手作りマスク」に取り組んでいます。材料は以前、老健を利用されていたご家族から寄付して頂いた「晒し(さらし)」です。

出来上がったマスクは、老健ご利用者様に配布し、感染予防に役立てていく予定です。

さすが昔とった杵柄!!  
和・洋裁、編み物得意なご利用者様も数名おられ、マスク1枚あたり約15分という短時間で完成します。



出来上がりました!!

(おぐに老人保健施設  
広報委員 後藤百合子)

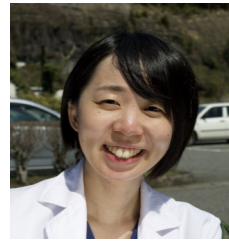
## 《医師紹介》

(常勤医)

みずはし ゆみこ

水橋 由美子 先生

(総合内科)



令和2年4月1日より、小国公立病院内科に赴任しました水橋由美子と申します。

これまでは熊本赤十字病院、熊本大学病院、人吉医療センターで勤務しておりました。

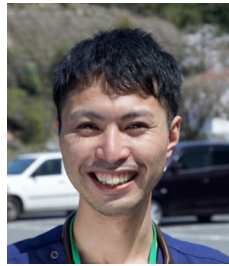
小国には、小国郷医療福祉あんしんネットワークなど、様々な取り組みがあり、最先端の地域医療に関われることを楽しみに参りました。少しでも貢献できるように頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

(研修医)

よしまる りょう

吉丸 峻 先生

(総合内科)



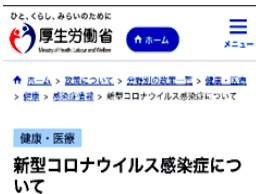
熊本赤十字病院から参りました、医師4年目の吉丸峻と申します。4月から3か月間、小国公立病院で勤務させて頂きます。

不慣れな点も多く、ご迷惑をおかけすることも多いかもしれませんが、地域の皆様の笑顔と健康のために、少しでも貢献できるように頑張りますので、よろしくお祈り致します。

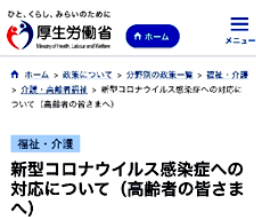
## 新型コロナウイルス 情報サイト紹介

### <厚生労働省ホームページ>

#### 新型コロナウイルス感染症について

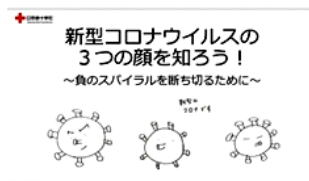


#### 新型コロナウイルス 感染症への対応について (高齢者の皆様へ)

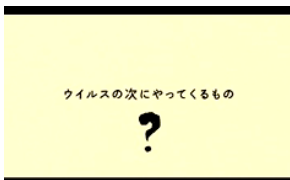


### <日本赤十字社>

#### 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう!



#### ウイルスの次にやってくるもの



動画(Youtube)

### <Yahoo 新型コロナウイルス感染症まとめ>

#### 最新情報

#### 新型コロナウイルス感染症まとめ



#### 症状・対策

#### 新型コロナウイルス感染症まとめ



## 敷地内禁煙のお知らせ



健康増進法第25条の定めにより、受動喫煙防止のため、敷地内での喫煙を原則禁止いたしました。

病院および老健敷地内での、禁煙の厳守のご協力をお願いいたします。

次号のゆたあ〜と新聞は、  
令和2年7月中旬に発行予定です。  
お楽しみに!!